

Progetto di clownterapia "SORRIR E SAUDE"
presso l'ospedale SÃO JULIÃO di Campo Grande in BRASILE

L'Ospedale São Julião (San Giulian) è situato in un'area verde di 210 ettari nella periferia nord di Campo Grande (circa 700.000 ab.), capitale dello Stato del Mato Grosso del Sud in Brasile.

E' stato inaugurato nel 1941 come ospedale per curare la lebbra. L'ospedale si trasformò, a causa della cattiva gestione, in un ghetto per la reclusione coatta dei malati e cadde nella desolazione e nell'incuria più completa.

Nell'estate del 1969 due suore salesiane, condussero nel São Julião un gruppo di giovani volontari dell'Operazione Mato Grosso di passaggio in città.

Oggi il São Julião è un punto di riferimento internazionale per l'hanseniosi (lebbra): i malati che vi giungono trovano, in primo luogo, l'amore che restituisce loro la dignità e la speranza di vita.

Ogni anno vengono effettuate più di 60.000 medicazioni - 25.000 esami di laboratorio - 19.000 visite mediche - 6.000 interventi chirurgici - 40.000 presenze nell'arco dell'anno di lungo degenza. Il São Julião ha inoltre creato alcuni servizi per cercare di essere autosufficiente: l'officina meccanica ed elettrica, la falegnameria, la coltivazione dell'ortofrutta e del mais, l'allevamento di suini e bovini, la piscicoltura.

Per continuare l'opera di rinascita, che più di 30 anni fa' è stata iniziata dai volontari dell'Operazione Mato Grosso a favore dei malati, se ne sta occupando un volontario italiano, Bruno Maddalena, partito 17 anni fa' da Torino che ora si è sposato e lavora all'interno della struttura come incaricato di manutenzione dell'unità chirurgica e di varie altre strutture che ci sono nell'ospedale.

Ma il suo grande sogno è stato da sempre quello di poter dare un contributo come clown, passione che è nata dal periodo di permanenza di due anni del mago Tric & Trac come volontario nell'ospedale. Così da questa sua arte è nato il desiderio di iniziare a diffondere la clownterapia anche tra i malati ricoverati.

Che il riso abbia effetti positivi e terapeutici è oramai ampiamente risaputo e dimostrato... c'è chi parla di un tonico esercizio muscolare, chi di fenomeno distensivo e purificativo delle vie respiratorie superiori. Ridere può far cessare una crisi d'asma, può rilassare le fibre dei bronchi, agevola la respirazione e gli scambi polmonari, abbassa persino il tasso di grasso nel sangue. Tutto il corpo che ride si distende. Da quando si inizia a ridere, il cuore e la respirazione accelerano i ritmi, la tensione arteriosa cala e i muscoli si rilassano.. Addirittura dicono che ridere combatta la stitichezza (proprio come la dolce Euchessina) e provochi una tale ginnastica addominale che massaggia in profondità l'apparato digestivo.. E inoltre distrae dal dolore, fa passare l'insonnia e aumenta l'ottimismo...

Non so se i primi clown professionisti, proprio italiani, sapessero già di essere più potenti dell'Aulin, quando sin dai primi del '900 iniziarono a visitare i pazienti degli ospedali.. No, non lo so se pensassero ai problemi di stitichezza o a quelli della tosse.. molto più probabilmente avevano invece in mente i bimbi e tutte le persone che soffrivano e pensavano a come, con dolcezza e simpatia, si potesse donare loro attimi di gioia e serenità. Iniziarono allora a frequentare le prime strutture sanitarie, magari prima o dopo i loro spettacoli circensi itineranti, recandosi dai pazienti "con le scarpe grosse ma in punta di piedi" (come ricorda il celebre clown Margherito, uno dei più amati clown italiani e da 30 anni a questa parte, uno dei più grandi professionisti-volontari della clownterapia).

Oggi ampiamente nota grazie al medico Patch Adams (che il recente successo cinematografico di Robin Williams ha definitivamente consacrato al grande pubblico), la clownterapia non è più una novità: efficace per migliorare lo stato psicologico dei pazienti, li aiuta ad affrontare con spirito positivo le terapie mediche e la degenza, contribuendo anche a distendere notevolmente il rapporto con il personale medico.

- **Progetto:** "SORRIR E SAUDE"
- **Finalità:** portare allegria in ospedale
- **Beneficiari:** PAZIENTI RICOVERATI NELL' OSPEDALE SÃO JULIÃO, che offre 200 letti alle seguenti specialità: hanseniosi (lebbra), oncologia, infettologia (aids, tubercolosi), chirurgia generale
- **Giorno settimanale e orario dell'attuazione dei clowns:** martedì dalle 16:00 alle 18:00 nelle unità chirurgiche
- **Responsabile in loco:** Bruno Maddalena (clown "Dentinho")
- **Valore mensile del patrocinio:** € 200,00
- **Finalità del patrocinio:** rimborso spese dei clowns, acquisto materiale, formazione

